



Ausgleich

Ich kaufe gerne Schuhe
und gehe doch am liebsten barfuss.
Ich ernähre mich gesund,
bis auf meine Lieblings-Chips.
Ich feiere gerne mit Freunden,
werde still beim Meditieren.
Ich liebe es draußen spazieren zu gehen
und im Schaukelstuhl sitzend zu lesen.
Ich mag ausgedehnte Reisen,
aber auch unser Zuhause mit Garten.
Ich bin aktiv und viel unterwegs,
komme mit Yoga bei mir selbst an.
Ich spreche gern mit anderen Menschen,
aber auch mit Pflanzen und Tieren.
Ich bin stark, wild und dickköpfig,
aber auch schwach, zahm und weichherzig.

Copyright@ Diana Knittel, 2008