



Steinklamm

## Loslassen

Wie dicke, schwarze Schlieren  
fallen die Demütigungen und  
Verletzungen meiner Seele  
von mir ab.

Absolute Ruhe breitet sich aus.  
Körper, Geist und Seele  
entspannen sich.

Alles, was kommt  
wird gut für mich sein

Copyright@ Diana Knittel, 2009