



Bretagne

Nähe und Distanz

Manchmal bist du mir sehr nah,
berührst ganz zart meine Seele.
Ich genieße diesen Moment intensiv,
freue mich über dieses Vertrauen.

An anderen Tagen ertrage ich es nicht,
wünsche mir Freiheit und allein sein,
fühle mich gefangen und gebunden,
wünsche mir Zeit für mich – Abstand.

Wenn ich diese Distanz erlebe
wird sie mir schnell zuviel.
Ich spüre Einsamkeit und Leere,
sehne mich mit jeder Faser nach dir.

Trotzdem durchlebe ich Phasen,
in denen ich mir selbst genug bin -
mit Raum für Ruhe und Träume,
Zeit für meine Bedürfnisse.

In dieser großen Spannung
zwischen Nähe und Distanz
wächst unsere Beziehung,
entfalten wir uns – in Liebe

Copyright@ Diana Knittel, 1999

